

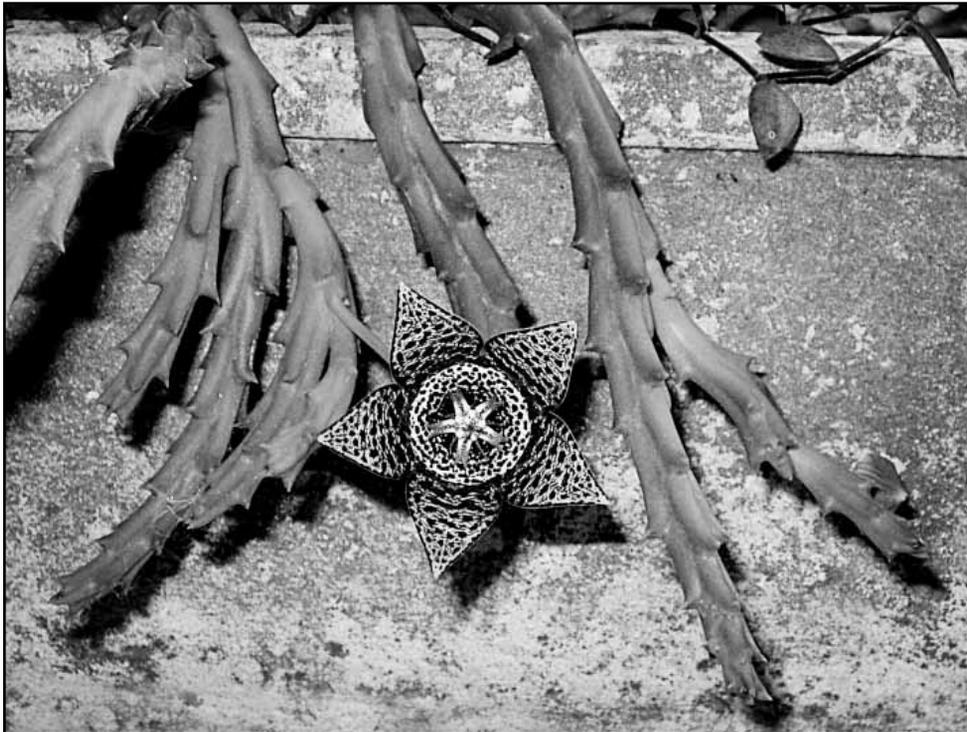
# Señales

## de FIGUEIRA

1º Semestre de 2007

Año 5 • Número 13

Distribución gratuita



**Preguntas a Trigueirinho** Pág. 3

**Ir más allá de las apariencias** Pág. 4

**Un centro de vida creativa** Pág. 5

**Programa de Figueira** Págs. 6 y 7

**Vida en Figueira** Pág. 8

**La humanidad bajo control** Págs. 9, 10 y 11

**Vida interior** Pág. 11

**Lanzamientos de Irdin Editora** Pág. 12

**SUPLEMENTO** con pensamientos diarios de diversos autores



## FIGUEIRA

Centro espiritual que presta servicios desinteresadamente, sin constituir sociedad, secta ni institución.  
Sus actividades se realizan con voluntarios y se mantienen con donaciones espontáneas.

Caixa Postal 29 CEP 37225-000 Carmo da Cachoeira/MG Brasil

Tel. (55 35) 3225-1293 (de 6.30 a 20) Fax (55 35) 3225-1428 (a cualquier hora)

secretaria@fazendafigueira.org.br

### EXTENSIONES DE FIGUEIRA

en **Belo Horizonte**,  
Rua Astolfo Bueno, 20, Céu Azul  
Belo Horizonte/MG CEP 31545-350  
Tel. (31) 3496-1019  
Telefax (31) 3447-2736

en **San Pablo**,  
Rua Otelo Zeloni, 333, Granja Vianna  
CEP 06351-160 Carapicuíba/SP  
Telefax (11) 4169-8118

en **San Carlos**  
Rua Abrahão João, 1114  
Jd. Bandeirantes San Carlos/SP  
CEP 13562-150  
Tel. (16) 3307-6790

### OTROS CONTACTOS

**ARGENTINA** – (DDI 54)  
Buenos Aires (DDD 11)  
Isabel Luna 4832-2454  
Leticia Elisa Nizzero 4791-0078  
Luis María Chiappe 4432-1201

**Córdoba**  
Ana Londero (3543) 44-3071  
Graciela Suárez (351) 471-0077

**Corrientes (DDD 3783)**  
Mercedes Aida Cardozo 42-9257

**Formosa (DDD 3717)**  
Mercedes María Anchea 42-9560

**Mar Del Plata (DDD 223)**  
María Dolores Gutiérrez 451-3462

**Mendoza (DDD 261)**  
Fátima Saada 452-4188  
Iris Mabel Gómez de Vega 497-8330

**Posadas (DDD 3752)**  
Sara Inés Gutiérrez 43-7584  
Teresita (Alicia Teresa Sánchez de Niveyro) 45-6916

**Santa Fe (DDD 342)**  
Marina Reinares Belkis 460-6125

**Viedma (DDD 2920)**  
María Cristina Nervi de Ercolesse 42-5263

**AUSTRALIA** – (DDI 61)

**Sidney / N S W (DDD 2)**  
Isabel Portaro 9726-2408

**BOLIVIA** – (DDI 591)

**Santa Cruz de la Sierra (DDD 3)**  
Margarita de Ishu 333-5000

**BRASIL** – (DDI 55)  
**Araçaju / SE (DDD 79)**  
María Luiza de Souza 3214-4907  
**Araquara / SP (DDD 16)**  
María Cristina de Paula Pinto Lorenzon 3335-3479

**Arcos / MG (DDD 37)**  
Regina Magda Carvalho Melo 3351-2212

**Atibaia / SP (DDD 11)**  
Genny Cassiano Paglia 4413-4023  
María Helena Moraes Pinto Rolli 4412-4937

**Bambuí / MG (DDD 37)**  
Gyoja 3431-2408

**Belo Horizonte / MG (DDD 31)**  
Aparecida María Carneiro Barquete (Mira) 3496-1019  
Elizabeth Calazans Picorelli 3332-4579

**Brasília / DF (DDD 61)**  
Helena Gonçalves Alves 3568-1241  
Neyde Magalhães Barreto 3242-3639

**Campinas / SP (DDD 19)**  
Adriana Aggio 3258-8900  
Ana Teresa Dinucci P. Morillas 3287-7889  
María de Lourdes Tavares Costa 3243-5732

**Carmo da Cachoeira / MG (DDD 35)**  
Tânia Tereza Mariano Gomes 3225-1650

**Chapada dos Guimarães / MT (DDD 65)**  
Corina Marta Caminada Gomes 3301-2799

**Curitiba / PR (DDD 41)**  
María Helena Matte 3372-3731

**Divinópolis / MG (DDD 37)**  
Vanilda Fernandes Gontijo 3214-3223

**Florianópolis / SC (DDD 48)**  
Levi Flores da Silva 3266-8617

**Formiga / MG (DDD 37)**  
Julianne Caetano de Oliveira 3322-4434

**Fortaleza / CE (DDD 85)**  
Ángela Magalhães 3265-1823

**Franca / SP (DDD 16)**  
Sílvia Rosinei Baldochi Goulart 3702-8186

**Itapetinga / BA (DDD 77)**  
María Arlinda Carvalho Souza 3261-3092

**Juiz de Fora / MG (DDD 32)**  
María Margarida Santos Di Filippo 9902-7984

**Jundiaí / SP (DDD 11)**  
Livia Emília Tauil 4533-5465

**Lavras / MG (DDD 35)**  
Lenilce Rezende Gomide 3821-1673

**Londrina / PR (DDD 43)**  
Lia Romano Leite Mertzig 3334-2165

**Montes Claros / MG (DDD 38)**  
Dolores Dias dos Santos 3222-6498

**Nova Friburgo / RJ (DDD 22)**  
Denise de Jesus Ruiz 2522-8190

**Porto Alegre / RS (DDD 51)**  
Liene Silvano Almeida 3319-7371

**Recife / PE (DDD 81)**  
Lenilza Pacifico Cabral 3459-4332

**Ribeirão Preto / SP (DDD 16)**  
Lúcia Pereira do Nascimento Silva 3459-2249

**Sânzio Fernandes Cabral 3459-4332**

**Rio de Janeiro / RJ (DDD 21)**  
Regina Celli Prata 2210-0915

**Vera Beatriz 2537-3001**

**Salvador / BA (DDD 71)**  
Lúcia Maria Tishchenko 3240-2935

**San Carlos / SP (DDD 16)**  
Luiz Fernando Perusso 3368-2112

**São João da Boa Vista / SP (DDD 19)**  
Édson Coelho Ferreira 3623-5098

**São José dos Campos / SP (DDD 12)**  
José Reis de Carvalho 3921-3231

**Teresa Pereira Lima Brasil 3922-0011**

**San Pablo / SP (DDD 11)**  
Denise Fernanda Siqueira Figueiredo 3501-1332

**Gizelda Mendes Ladeira 3816-6889**

**Iany Therezinha Marques Moreira 3865-1421**

**Lúcia Maria Drumond Fortes de Souza 3722-4448**

**Miriam Leila Russo Galvão 3864-3285**  
Yara Maria Leutwiler Fernandez 6673-9889

**Sorocaba / SP (DDD 15)**  
María Aparecida Soares 3218-2220

**Tres Corações / MG (DDD 35)**  
Clélia Maria Pinto Sarrapio 3231-2344

**Uberlândia / MG (DDD 34)**  
Valda de Oliveira Rodrigues 3238-8108

**Varginha / MG (DDD 35)**  
Vidya 9922-8717

**Viçosa / MG (DDD 31)**  
Zenilda da Silva Vieira 3891-8201

**Vitória / ES (DDD 31)**  
Léa Penedo 3345-0528

**CANADÁ** – (DDI 1)

**Victoria, BC (DDD 250)**  
Ivana Cavallo ivana.cavallo@gmail.com

**CHILE** – (DDI 56)

**Santiago (DDD 2)**  
Trinidad Varas Cuevas 232-5166

**ECUADOR** – (DDI 593)

**Quito / Pichincha (DDD 2)**  
Yolanda Jaramillo 254-0526

**ESPAÑA** – (DDI 34)

**Barcelona / Barcelona (DDD 93)**  
Carmen Sánchez Zamora 437-4009

**Castañar de Ibor / Cáceres (DDD 927)**  
Antonio Carrillo Bernal 55-4729

**ESTADOS UNIDOS** – (DDI 1)

**Tahlequah / OK (DDD 918)**  
John David Cutrell 431-0260

**San Carlos / NY (DDD 607)**  
Alan D. Berkowitz 387-3789

**INGLATERRA** – (DDI 44)

**Berks (DDD 1344)**  
Cecília Tavares 88-4744

**PARAGUAY** – (DDI 595)

**Asunción (DDD 21)**  
María Epifania Salinas 67-5406

**PUERTO RICO** – (DDI 1)

**San Juan de Puerto Rico (DDD 787)**  
Evelyn Erba 766-8428

**PORTUGAL** – (DDI 351)

**Felgueiras**  
José António Pimentel Teixeira 255 346 099  
María Helena Fernandes Campillo Pimentel Teixeira 255 346 099

**Oeiras (DDD 21)**  
María Margarida Ventura Vieira Pereira 441-2875

**SUECIA** – (DDI 46)

**Kungsgården (DDD 290)**  
Susanne Bilski 38138

**URUGUAY** – (DDI 598)

**Montevideo (DDD 2)**  
Ana Carolina Boni Melluso 480-6022

**VENEZUELA** – (DDI 58)

**Caracas (DDD 212)**  
Nancy Rodriguez 257-5730

**Señales**  
de FIGUEIRA

**PUBLICACIÓN SEMESTRAL DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA**  
**¡TODA AYUDA ES BIENVENIDA!**

ASSOCIAÇÃO IRDIN EDITORA  
CNPJ 07.449.047/0001-86  
Tel. (55 35) 3225-2803  
Fax (55 35) 3225-2103  
info@irdin.org.br

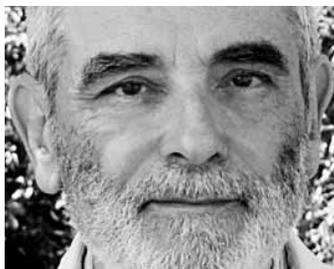
BRASIL  
editor Ana María Freitas MTB 15.670-SP  
tirada 150 mil ejemplares en portugués  
impresión Gráfica e Editora O Lutador  
(Belo Horizonte MG)

ARGENTINA  
editor Angelita B. de Rodríguez  
tirada 25 mil ejemplares en español  
impresión Agencia Periodística Cid  
Diario del Viajero (Buenos Aires)

**Colabore con los costos de impresión y distribución**  
**Depósitos:** Banco de Galicia  
Caja de Ahorro nº 4004-7351325-8

Para recibir *Señales*, basta solicitarlo a la Secretaría de Figueira o a alguno de los contactos que figuran en esta página.

# Preguntas a Trigueirinho



## ¿Qué es un grupo de servicio?

Es un grupo formado por individuos cuyas almas llegaron al punto de controlar, en cierto grado, los cuerpos de la personalidad, para que estos puedan responder de modo

coherente al llamado del trabajo evolutivo. En un grupo como ese no es posible separar el trabajo externo de su trabajo subjetivo, interno. La actividad invisible, que llamamos grupo interno, también es esencial, aunque la misma no sea consciente para todos.

Un grupo de servicio puede estar compuesto por seres que habiten diferentes regiones del globo, distantes entre sí. Dichos seres no necesitan ser culturalmente homogéneos, pero deben tener la misma intención de servir y de no pactar con el caos visible en la sociedad de hoy.

Una de las tareas de esta época es la implantación de grupos de servicio en diferentes puntos del planeta, teniendo en cuenta la actual situación crítica en la que muchos tienen necesidades apremiantes, tanto materiales como espirituales. Cada integrante de esos grupos tiene como tarea individual y primordial ampliar la propia consciencia, lo que se reflejará en la calidad de su trabajo y en su vivencia.

Un grupo de servicio en correcta sintonía con la Jerarquía espiritual del planeta, aunque no sea numeroso, puede operar transformaciones significativas en el ámbito planetario, y aun más allá, si tiene vida interior o si la está buscando realmente.

El comportamiento de sus miembros frente a las situaciones inusitadas que se presentarán, variará de acuerdo con el grado de flexibilidad y de preparación de cada uno.

## ¿Qué es la fraternidad?

Es una unión cuyas raíces se encuentran en el nivel del alma. Deriva de la aproximación del hombre a la esencia de la vida y no depende de situaciones externas, psicológicas, sociales ni culturales. Revela amor profundo e impersonal en el contacto con sus semejantes y lo hace cuando el individuo no busca esa unión fuera de sí, sino en su mundo interior.

La fraternidad no se forja con decisiones mentales ni tan sólo con deseos altruistas. Emerge espontáneamente a medida que la personalidad se alinea con el alma y esta comienza a expresarse a través de la persona. Se fortalece la adhesión al servicio evolutivo, y con ello se hace posible trascender metas personales.

Según Morya, la fraternidad es expresión del ser humano, y al vivenciarla se puede alcanzar cierta consciencia de la presencia de la Jerarquía espiritual del planeta.

## Para ampliar estos temas

### CDs

con charlas de Trigueirinho  
Irdin Editora

AOS GRUPOS DE SERVIÇO, CURA E  
MANTRAS (mayo 2004)

PARA VIVER A LEI DO SERVIÇO  
(mayo 2004)

O PLANETA TERRA E DIFERENTES  
NÍVEIS DE LEIS (mayo 2004)

DÁDIVAS DA REDE DE SERVIÇO  
(mayo 2005)

COLABORAÇÃO E CONSCIÊNCIA  
GRUPAL (jun. 2005)

FRATERNIDADE, IRMANDADE E LUZ  
(dic. 2005)

FRATERNIDADE E ALÍVIO PARA A DOR  
(jul. 2006)

## ¿Qué es la fortaleza interior?

Esa fortaleza se sustenta en las energías del espíritu. Obtenerla significa alcanzar mayor control sobre las influencias del mundo externo. Quien la tiene no se deja envolver por las fuerzas que circulan en el aura colectiva. Permanece alineado con el alma, consciente de la meta que eligió y dispuesto a seguir los impulsos del nivel profundo de su ser. Esa búsqueda de coligación con realidades internas le proporciona renovación energética y le posibilita colaborar en la transmutación de los elementos más groseros e impuros del aura colectiva.

Cuanto más se extiende el caos sobre la superficie del planeta, con mayor rapidez esa fortaleza interior tiende a emerger en los que están dispuestos a colaborar con el Plan Evolutivo y a asumir las transformaciones requeridas.

# Ir más allá de las apariencias

Artur

Miembro de la coordinación de Figueira

La principal función de un centro espiritual consiste en hacer aflorar en la vida externa los patrones evolutivos que deben manifestarse sobre la Tierra. Así anticipa tiempos futuros. Este proceso transcurre en planos sutiles y a cierta altura se proyecta en el nivel concreto. Nuestra participación externa es imprescindible en las etapas en las que esos patrones deben plasmarse en el etérico, contraparte energética que impregna y moldea la vida física. Si esa construcción debe producirse sólo en el astral y en el mental, se puede prescindir de la presencia física.

Existen elevadas consciencias que desde los niveles internos guían la evolución de los seres y de los mundos. Esas consciencias, que denominamos Jerarquías, transmiten a la humanidad los impulsos de evolución. En este sentido, un centro espiritual es una prolongación de las Jerarquías.

Figueira, como centro espiritual, busca desempeñar esa tarea pionera. En su modo de vida se encuentran las semillas de etapas venideras de la humanidad y del planeta. La sincera colaboración, la ayuda sin expectativa de recompensa, el estudio y la vivencia de leyes universales, la interacción amorosa con los reinos de la Naturaleza, todo esto es vivificado en los que comparten sus actividades, y así se prepara el terreno para las nuevas semillas.

Estar en Figueira es más que visitar sus instalaciones. Es penetrar un estado de consciencia curativo y transformador. Nuestro empeño estará en mantenernos en sintonía con ese estado interno sin involucrarnos en los compromisos y reacciones de la vida común.

Si, aun a la distancia, acompañamos la programación de Figueira, si nos mantenemos coligados con sus reuniones de estudio, con los encuentros de Monasterio, con las Vigilias Mensuales, con los trabajos de regeneración del suelo o con la actividad del Coral, iremos ingresando en una corriente que nos fortalece interiormente y nos facilita permanecer fieles a las más altas aspiraciones, pues la energía que se reúne en esos encuentros se irradia en los planos internos. Podemos integrar la red que invisiblemente transmite energías benéficas hacia el aura planetaria: grupos de almas se unen a nosotros en los niveles sutiles y llevan adelante esa tarea.

Tal interacción, silenciosamente, nos va transformando, a nosotros y también a nuestra vida. Y, aunque el caos hoy predominante continúe diseminándose, no dejamos que nos confunda. Mediante el servicio, emerge en nosotros una alegría que nos coloca más allá de las apariencias, alegría de los que, al vislumbrar la Luz que surge en medio de la noche tenebrosa, a Ella le dedican su vida.

*Figueira, como  
centro espiritual,  
busca desempeñar  
esa tarea pionera.  
En su modo de vida  
se encuentran las  
semillas de etapas  
venideras de  
la humanidad  
y del planeta.*

## CDs de Artur que profundizan este tema

VIDA EM COMUNIDADE, VIDA CRIATIVA E VIDA ESPIRITUAL (set. 2004)  
Serie Reflexões

A SUTIL CONSTRUÇÃO DE UM NOVO MUNDO (abr. 2006)  
Serie Abertura à Luz

O DESPERTAR DA ALMA (jun. 2006)  
Serie Abertura à Luz

ATIVIDADE CRIADORA E VIDA FUTURA (jun. 2006)  
Serie O desvendador das linhagens monádicas

## CDs inéditos de Artur

OPORTUNIDADES DE CONTATO INTERNO (jun. 2006)  
Serie Transformações

INDICAÇÕES PARA AVANÇARMOS NO CAMINHO (jul. 2006)  
Serie Abertura à Luz

POR QUE SOFREMOS? (ag. 2006)  
Serie Abertura à Luz

CONSTRUIR A NOVA VIDA (ag. 2006)  
Serie Abertura à Luz

A PRÁTICA DO ENSINAMENTO (ag. 2006)  
Serie Abertura à Luz

O VALOR OCULTO DOS NOSSOS ATOS (set. 2006)  
Serie Abertura à Luz

O QUE NOS UNE (contém mantras) (set. 2006)  
Serie Abertura à Luz

CONSCIÊNCIA-LUZ (oct. 2006)  
Serie Abertura à Luz

IMPULSOS PARA UMA TOTAL TRANSFORMAÇÃO (oct. 2006)  
Serie Tempos de emergência

NOVAS EXPANSÕES DE CONSCIÊNCIA (oct. 2006)  
Serie Transformações

# Un centro de vida creativa

Estamos invitados a consolidar un núcleo que ponga en práctica los patrones de conducta y de vida que se establecerán en una etapa futura de la Tierra.

Para que esta propuesta se torne efectiva debe existir en cada participante el compromiso permanente de desarrollar potencialidades internas y colocarlas al servicio de la evolución. Ese desarrollo deriva de la observación constante y cautelosa de sí mismo, como así también de la inspiración del alma y del espíritu. La formación de un lugar así, donde la energía creativa pueda fluir a través de las personas de manera armoniosa, requiere purificación y armonización, tanto de los niveles más íntimos de los seres, como de la personalidad.

Los cuerpos mental, astral-emocional y etérico-físico deben pasar por ese proceso, que se realizará con el esfuerzo vigilante de cada individuo. Se trata de observar, no sólo el propio interior, sino también la con-

ducta y la relación con los semejantes y con el ambiente. La propuesta es superar condicionamientos, hábitos y comportamientos arraigados, que ya no tienen nada que ver con la persona.

En ese centro de vida creativa también es necesario que los seres humanos preserven las reservas naturales y contribuyan, no sólo a la regeneración de esas áreas, sino sobre todo, a la armonización planetaria, lo cual no puede ocurrir si insisten en permanecer polarizados solamente en la vida personal.

El conjunto formado por los integrantes de un centro de vida creativa posee características valiosas para la evolución. Es un laboratorio en el que la energía hace experiencias que un día formarán parte de lo cotidiano de toda la humanidad.

Figueira ofrece esa oportunidad no sólo en sus áreas rurales, sino también en sus extensiones en San Pablo, Belo Horizonte, San Carlos y en sus casas del servicio.

## CDs disponibles sobre este tema

### CDs de Trigueirinho

CENTRO ESPIRITUAL E TEMPLO  
(set. 2003)

SEGREDOS DESVELADOS – 1  
(Iberah e Anu Tea) (feb. 2002)

SEGREDOS DESVELADOS – 3  
(Iberah e Anu Tea) (mar. 2002)

HUMILDADE E PENSAMENTOS DO  
EU INTERIOR (mar. 2003)

GOVERNO DE SI, 1  
– *Não ter lar. Ter um lugar de pouso,  
mas não um domicílio* (jun. 2001)

### CD de Artur

VIDA EM COMUNIDADE, VIDA CRIATIVA  
E VIDA ESPIRITUAL (set. 2004)

## Casa Luz de la Colina

En el camino espiritual no se avanza si no se ayuda a los demás. La Casa Luz de la Colina, con sede en Carmo da Cachoeira, Minas Gerais, es una oportunidad para que todos se donen, se transformen y se eleven. Los colaboradores, al convivir y trabajar en armonía, se coligan con realidades superiores, y de ese modo la obra se desenvuelve.

En un grupo que realiza trabajos evolutivos desinteresadamente se van disolviendo todos los obstáculos a la elevación. Informaciones en el teléfono (55 35) 3225-1137.

En esta misma línea de actividades están las casas del servicio, que buscan aliviar las crecientes carencias materiales y espirituales que afectan a la humanidad. Se encuentran activas: la **Casa del Servicio en San Pablo** –Rua Loeffgren, 2106, Vila Clementino, tel. (55 11) 5574-6578— y la **Casa Camino del Servicio**, en Viedma, Argentina –tel. (54 2920) 43-2022 (Hernán) o (54 2920) 42-5263 (Cristina).

# Rumbo a la vida interior en Figueira

Una de las más poderosas fuentes de conflicto del ser humano es alimentar continuamente sueños individuales. Él da un paso significativo al abandonar el deseo de nutrir su vanidad y su orgullo, y al actuar de modo preciso a fin de seguir inspiraciones superiores.

Los grupos espirituales abren espacio para esta expansión. En ellos la consciencia puede desarrollar espec-

tos impersonales, universales e incluso cósmicos.

Insertos en la transición que la Tierra vive ahora, dichos grupos favorecen la siembra de un mundo mejor. Se proponen reflejar en la vida externa la transformación interior por la cual toda la humanidad está pasando.

La realización anhelada en los grupos espirituales sintetiza algo poten-

te, libre, que supera lo que cada uno de sus participantes es capaz de experimentar como persona. Conscientes de ello, en Figueira nos empeñamos en observar las leyes de la vida interior. Procuramos tenerlas como base de nuestro programa de estudios y actividades, y las oportunidades de servir que entonces se presentan, son incontables. Nuevos colaboradores siempre son bienvenidos.

## CALENDARIO

### ENERO

- 3 Día de estudio con Mauricio Guidetti –Hércules y el acto de purificar
- 4 a 7 **Prácticas de preparación y de deshidratación de alimentos**
- 5 Encuentro con Artur
- 7 Práctica de mantras
- 10 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: introducción
- 12 a 14 Reunión del Monasterio
- 17 Día de estudio con Samuel Berkman –Actualidades –I
- 18 a 21 **Nociones básicas en primeros auxilios**
- 19 Encuentro con Artur
- 19 a 21 **Encuentro para actividades del Sector Plantíos**
- 20 Música y alineamiento interior
- 24 Día de estudio con Aldemarin –Riquezas de la vida rural
- 26 a 28 **Encuentro de la Red de Servicio en Figueira**
- 31 Vigilia Mensual

### FEBRERO

- 2 Encuentro con Artur
- 4 Práctica de mantras
- 7 Día de estudio con Heloísa Cordeiro –Hércules y el servicio a la humanidad
- 9 a 11 Reunión del Monasterio
- 14 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: el sistema nervioso
- 16 Encuentro con Artur
- 17 Música y alineamiento interior
- 21 Día de estudio con Paulo Antonio Machado –La proporción áurea
- 23 a 25 **Encuentro para actividades del Equipo de Acción Inmediata (EAI)**
- 28 Vigilia Mensual

### MARZO

- 2 Encuentro con Artur
- 4 Práctica de mantras
- 7 Día de estudio con Yatri –Centro espiritual: una organización inusitada
- 8 a 11 **Encuentro General para colaboradores que asumen tareas específicas**
- 14 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: bazo e hígado
- 15 a 18 **Nociones básicas en primeros auxilios**
- 16 Encuentro con Artur
- 16 a 18 **Encuentro para actividades del Sector Plantíos**
- 21 Día de estudio con Gyoja –Ciclo energético de la vida (un enfoque oriental)
- 28 Vigilia Mensual

### ABRIL

- 1º Práctica de mantras
- 4 Día de estudio con la Dra. María de Fátima –Sistemas de medicación
- 6 Encuentro con Artur
- 6 a 8 Reunión del Monasterio
- 11 Día de estudio con la Dra. Isaura Clara Veiga –Salud Bucal: ética y responsabilidad
- 14 Música y alineamiento interior
- 16 a 22 **Encuentro de los sectores Plantíos, Suelo y Agua, Reinos y EAI para trabajos integrados**
- 18 Día de estudio con Nina Rosa Jacob –Reino animal y compasión
- 20 Encuentro con Artur
- 25 Vigilia Mensual
- 27 a 29 **Prácticas de preparación y de deshidratación de alimentos**

### MAYO

- 2 Día de estudio con Mauricio Guidetti –El sentido del trabajo
- 4 Encuentro con Artur
- 6 Práctica de mantras
- 9 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: vesícula biliar
- 11 a 13 Reunión del Monasterio
- 16 Día de estudio con Heloísa Cordeiro –Helena Blavatsky y la obra pionera de la Jerarquía
- 18 Encuentro con Artur
- 18 a 20 **Encuentro para actividades del Sector Plantíos**
- 19 Música y alineamiento interior
- 23 Día de estudio con Morris Safdié –Nuestro papel en las actuales condiciones del planeta –I
- 25 a 27 **Encuentro de los grupos del Coral de Figueira**
- 30 Vigilia Mensual

### JUNIO

- 1º Encuentro con Artur
- 3 Práctica de mantras
- 6 Día de estudio con Clóvis Loureiro –Experiencia monástica en Figueira –I
- 8 a 10 Reunión del Monasterio
- 13 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: el sistema metabólico
- 15 Encuentro con Artur
- 16 Música y alineamiento interior
- 20 Día de estudio con Yatri –Centro espiritual: el camino se hace al caminar
- 22 a 24 **Encuentro semestral del EAI**
- 27 Vigilia Mensual
- 29 a 1º/7 **Seminario sobre semillas puras**
- 30 e 1º/7 **Encuentro de los Entrevistadores**

# Libros en las Vigilias Mensuales

El último miércoles de cada mes está dedicado al silencio y al estudio de la obra escrita de Trigueirinho. La reunión reflexiva de la mañana, conducida por Artur, nos prepara para la de la tarde, en la que el autor nos presenta nuevas facetas de sus libros.

**Enero** – Un Nuevo Impulso  
Astrológico  
**Febrero** – Aromas del Espacio  
**Marzo** – A las Puertas de Una Nueva Vida  
**Abril** – Más Luz en el Horizonte  
**Mayo** – Campanario Cósmico  
**Junio** – Nada nos Falta

**Julio** – Sagrados Misterios  
**Agosto** – Islas de Salvación  
**Septiembre** – És Viajante Cósmico  
**Octubre** – Impulsos  
**Noviembre** – Trabalho Espiritual com a Mente  
**Diciembre** – Un Llamado a la Humanidad

Irdin Editora lanza mensualmente la grabación de estos estudios en CDs de la serie *Bases para leitura espiritual*.

## ANUAL 2007

### JULIO

- 1º Práctica de mantras
- 4 Día de estudio con Samuel Berkman –Actualidades –2
- 6 Encuentro con Artur
- 6 a 8 Reunión del Monasterio
- 11 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: riñones
- 13 a 15 Encuentro para actividades del Sector Plantíos
- 14 Música y alineamiento interior
- 18 Día de estudio con Paulo Antonio Machado –Sólidos sagrados
- 20 Encuentro con Artur
- 20 a 22 Prácticas de preparación y de deshidratación de alimentos
- 25 Vigilia Mensual
- 26 a 29 Encuentro del Sector Salud y Cura

### AGOSTO

- 1º Día de estudio con Aldemarin –Convivencia equilibrada del hombre con la tierra
- 3 Encuentro con Artur
- 5 Práctica de mantras
- 8 Día de estudio con la Dra. Isaura Clara Veiga –Cuidado consciente de la salud bucal
- 10 a 12 Reunión del Monasterio
- 15 Día de estudio con Heloísa Cordeiro –Helena Roerich y lo supraterrrestre
- 17 Encuentro con Artur
- 18 Música y alineamiento interior
- 22 Día de estudio con Nina Rosa Jacob –Rescate del sufrimiento
- 24 a 26 Encuentro para actividades del EAI
- 29 Vigilia Mensual

### SEPTIEMBRE

- 2 Práctica de mantras
- 5 Día de estudio con Yatri –Centro Espiritual: pensar lo impensable
- 6 a 9 Encuentro General para colaboradores que asumen tareas específicas
- 12 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: órganos de reproducción y pulmones
- 13 a 16 Nociones básicas en primeros auxilios
- 14 a 16 Encuentro para actividades del Sector Plantíos
- 19 Día de estudio con Mauricio Guidetti –El valor de las comunicaciones y el Camino
- 21 Encuentro con Artur
- 26 Vigilia Mensual

### OCTUBRE

- 3 Día de estudio con Gyoja –El uso de los sabores como elementos de cura
- 5 Encuentro con Artur
- 7 Práctica de mantras
- 10 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: el sistema rítmico
- 12 a 14 Reunión del Monasterio
- 17 Día de estudio con la Dra. María de Fátima –Medicina psicosomática
- 19 Encuentro con Artur
- 19 a 21 Encuentro de los sectores Salud y Cura, Red de Servicio y EAI
- 20 Música y alineamiento interior
- 24 Día de estudio con Clóvis Loureiro –Experiencia monástica en Figueira –2
- 25 a 28 Prácticas de preparación y de deshidratación de alimentos
- 31 Vigilia Mensual

### NOVIEMBRE

- 2 Encuentro con Artur
- 4 Práctica de mantras
- 7 Día de estudio con Morris Safdié –Nuestro papel en las actuales condiciones del planeta –2
- 9 a 11 Reunión del Monasterio
- 12 a 18 Encuentro de los sectores Plantíos y Elaboración de Alimentos para trabajos integrados
- 14 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: corazón
- 13 a 16 Nociones básicas en primeros auxilios
- 16 Encuentro con Artur
- 17 Música y alineamiento interior
- 21 Día de estudio con Heloísa Cordeiro –El advenimiento de la nueva raza según Madre
- 28 Vigilia Mensual
- 30 a 2/12 Encuentro de los equipos de Grupos de Estudios, Irdin Editora, Señales y Difusión de Libros y Grabaciones

### DICIEMBRE

- 2 Práctica de mantras
- 5 Día de estudio con Yatri –Centro espiritual: estructura o creatividad
- 7 Encuentro con Artur
- 7 a 9 Reunión del Monasterio
- 12 Día de estudio con Clemente (Dr. José María Campos) –De las enfermedades a la salud: conclusión
- 14 a 16 Encuentro para actividades del Sector Plantíos
- 15 Música y alineamiento interior
- 19 Día de estudio con Samuel Berkman –Actualidades –3
- 21 Encuentro con Artur
- 26 Vigilia Mensual
- 28 a 30 Encuentro semestral del EAI

# Vida en Figueira

## Reuniones del Monasterio

Los valores esenciales de este centro espiritual se renuevan especialmente con los grupos que en los fines de semana de las reuniones del Monasterio vienen para colaborar con la armonía de los ambientes, de los bosques y de los lagos, y para participar de la reflexión con Trigueirinho. La búsqueda de unión interior, libre de formalidades y sectarismos, es la base de la vida monástica que se propone.

## Práctica de Mantras

En Figueira, al amanecer del primer domingo de cada mes, la práctica grupal de mantras en idioma Ir-din nos prepara para relacionarnos más efectivamente con las energías internas. Es una forma de servicio que reordena y equilibra de manera especial nuestra devoción, además de colaborar en la cura planetaria.

## Retiros

En Figueira existen lugares reservados para un recogimiento más profundo, en el que el contacto con la Naturaleza contribuye para que los seres se sintonicen con realidades

superiores. Esos retiros, sin embargo, no son paliativos para estados de desánimo o desequilibrio: proporcionan, sí, una oportunidad de fortalecer el contacto interior cultivado en la vida diaria.

## Música y alineamiento interior

La armonía se expresa cuando el poder de creación del sonido de nuestro verdadero ser nos impregna y cura. La música en Figueira busca sintonizarnos con realidades interiores. Se realizan audiciones especiales los sábados señalados en el Calendario Anual.

## Equipo de Acción Inmediata (EAI)

Participar del Equipo de Acción Inmediata es una vivencia grupal que previene y sana desequilibrios en situaciones de emergencia. En él no se ingresa por temor a lo que pueda ocurrirle al planeta, sino por amor a la armonía y a la paz. Periódicamente el EAI proporciona entrenamientos que apuntan al bien de todos.

Infórmese en la Secretaría.

## Sector Plantíos

Forma parte de la agricultura en Figueira la preservación y el intercambio de semillas genuinas y la producción de alimentos naturales, puros y nutritivos. Buscamos la regeneración del suelo y el equilibrio ambiental. En los cultivos, procuramos colaborar con la evolución del reino vegetal, no por manipulaciones genéticas, sino por la unión con él. No trabajamos con semillas transgénicas.

## Grupos de estudio

Existen 239 grupos de estudio esparcidos por 19 países. Se dedican a un programa de audiciones de charlas grabadas de Trigueirinho. Esos estudios llevan a reflexionar sobre temas elevados y abren camino rumbo a la Unión interna. Los grupos se tornan canales de irradiación de energías cada vez más potentes a medida que ahondan en sus estudios y que sus miembros procuran aplicar las enseñanzas en sus vidas. Para informaciones, comuníquese con nuestros colaboradores mencionados en la página 2.

## Por amor a los animales

Para manifestar nuestro apoyo a la valiosa iniciativa del Instituto Nina Rosa (Brasil) y contribuir a una mejor calidad de vida de los animales, encuadernamos un folleto con informaciones sobre la cruel situación en la que ellos se encuentran.

Los interesados en adquirir **A LIBERTAÇÃO ANIMAL DEPENDE DE NOSSAS ESCOLHAS** (La liberación animal depende de nuestras elecciones), de Nina Rosa Jacob, pueden solicitarlo a: [nossasescolhas@yahoo.com.br](mailto:nossasescolhas@yahoo.com.br); o a la caja postal 6092, CEP 13083-970, Campinas/SP, Brasil

Precio sin fines de lucro: R\$ 11,00

**Conozca más sobre esa causa y participe**

# La humanidad bajo control

## Mensajes y manipulación subliminales

Dr. José María Campos (Clemente)

Médico clínico, investigador, escritor, miembro de la coordinación de Figueira

Según el diccionario, en psicología, subliminal es un “estímulo que por su debilidad o brevedad no es percibido conscientemente, pero influye en la conducta”. No es suficientemente intenso para penetrar en la consciencia, aunque por la repetición o por otras técnicas puede alcanzar al subconsciente, afectando emociones, deseos, opiniones.

Mensajes subliminales son, por lo tanto, los que nos envían disimulada y ocultamente, por debajo de los límites de nuestra percepción consciente y que influyen en nuestras elecciones y actitudes, y motivarán nuestras decisiones posteriores. Entran en nuestra mente de forma subrepticia y allí permanecen inertes, latentes, y se activan sólo en el momento oportuno.

De modo general no se tiene idea de lo que es un mensaje o manipulación subliminal. Sin embargo, con seguridad todos ya fueron y aún pueden estar siendo sus víctimas.

Hoy en día, un gran número de empresas, gobiernos, religiones y agencias de propaganda y publicidad usan mensajes subliminales porque son sumamente efectivos. El éxito de esos grupos consiste en: primero, negar que utilizan técnicas de manipulación; y segundo, negar la idea de que tales mecanismos sean capaces de inducir a las personas a estados de consciencia pasibles de control.

Esas sugerencias ocultas, que solamente el subconsciente percibe, son una forma de inducción hipnótica. En las últimas décadas, investigadores y psicólogos se empeñaron en crear técnicas astutas para distraer a la mente consciente e introducir mensajes subliminales en el subconsciente, con intenciones y contenidos muy específicos.

### Técnicas para embutir mensajes subliminales

Una de las técnicas usa sonidos por debajo del nivel audible para disimular mensajes sonoros entre la música, por detrás de la comunicación hablada o por medio de técnicas aun más sofisticadas.

Grandes comercios o redes de supermercados pueden estar usando esos sonidos o mensajes por detrás de la música de fondo. También pueden usar *jingles*, que según el diccionario, son “mensajes publicitarios musicalizados, que consisten en estribillos simples de corta duración, específicos para ser recordados y tarareados con facilidad”. En poco tiempo acaban impregnando la mente y el subconsciente de las personas con sus inducciones subliminales.

Una de las intenciones preconizadas para su uso es la de prevenir robos; sin embargo, la intención real es mucho más insidiosa que esa, aparente. Comandos como **obedezca – compre más – gaste – duerma – lo estamos vigilando**, pueden estar siendo repetidos innumerables veces, en voz ritmada y monótona, en volumen bajísimo.

Son introducidos directamente en el subconsciente, para burlar los mecanismos de defensa de la mente consciente. El subconsciente, entonces, es forzado a producir sensaciones inducidas por los comandos y deja de crear el estado de alerta,

que nos pone más atentos frente a algo que puede estar errado. Como se ve, la intención del mensaje subliminal no es manipular el consciente, sino estimular sentimientos y sensaciones, tales como **temor – odio – amor – euforia – sopor**, inducidos por los comandos. Y, lo más grave, es que el mensaje también puede producir estados alterados de consciencia.

### Estados alterados de consciencia

Dick Sutphen, teósofo y estudioso de la hipnosis y estados afines, relata una experiencia de manipulación subliminal, en la cual participó: “Fui con un grupo a una reunión en un auditorio de Los Ángeles donde más de diez mil personas se reunían para escuchar a una figura carismática. Más o menos veinte minutos después de haber llegado, percibí que entraba en un estado alterado de consciencia y salía de él. Los que me acompañaban,

*Los mensajes subliminales nos bombardean continuamente. Todos los medios de comunicación sirven para esto: libros, revistas, TV, radio, música, internet, video juegos, historietas, carteles de publicidad, posters, panfletos, etc.*

Continúa en la pág. 10

experimentaban lo mismo. Debido a nuestra cuidadosa observación, percibíamos lo que ocurría, pero los que nos rodeaban no percibían nada. Lo que parecía ser una demostración espontánea era, de hecho, una astuta manipulación”.

Según él, la inducción al trance grupal, en este caso, se debía a una vibración de seis a siete ciclos por segundo que sonaba junto al sonido del aire acondicionado. Esa vibración en particular genera ritmos alfa que dejan a las personas sumamente susceptibles a las sugerencias. Casi un tercio de la población global es capaz de entrar en semejantes estados.

Otra técnica de manipulación subliminal es la de “embutir”. En esta, los mensajes visuales están disimulados entre los fotogramas y se proyectan tan rápido que no llegan a verse. Consiste en imprimir comandos de forma tenue y casi borrada en el fondo de cuadros impresos. El resultado final es prácticamente invisible a los ojos. Las computadoras, hoy en día, hacen esto de forma rápida y automática. Imprimen un mosaico de fondo con palabras como **duerma, obedezca, sexo**, etc., mensajes que nadie advierte.

Los impresos, como diarios, revistas, libros para adultos y para niños, pueden contener mensajes escritos, imágenes y símbolos embutidos en el fondo. De esta forma, los mensajes disimulados y repetidos van debilitando el subconsciente, el cual nos alertaría frente a comandos ocultos. La técnica de embutir es la más común de los mensajes subliminales.

### Televisión

La TV hace mucho más que entretener, también es capaz de producir estados alterados de consciencia. En estos la persona usa más el hemisferio derecho del cerebro, donde se liberan neurotransmisores opiáceos –las endorfinas–, sustancias químicamente casi idénticas al opio. Bajo sus efectos, la persona experimenta sensaciones agradables y siempre va a desear repetirlos.

Investigaciones hechas por H. Krugman muestran que mientras las personas ven televisión, la actividad del hemisferio derecho del cerebro excede a la del izquierdo en relación de dos a uno.

Esto significa que, influenciadas por la TV, las personas comienzan a presentar estados alterados de cons-

ciencia. Y con frecuencia están en estado de trance, ya que la TV les proporciona su “dosis fija” de endorfinas opiáceas.

Para medir el estado de atención y de vigilia de las personas frente al televisor, el psicofisiólogo Thomas Mulholland realizó el siguiente experimento: conectó telespectadores jóvenes a aparatos de electroencefalografía. El aparato estaba conectado a un cable que interrumpía la transmisión cada vez que la actividad cerebral de los jóvenes producía un aumento de ondas alfa. Aunque se les pidiese que se concentrasen en lo que se estaba exhibiendo, ¡sólo algunos conseguían mantener el aparato conectado por más de 30 segundos!

Muchos telespectadores ya viven hipnotizados, y resulta muy fácil profundizar en ellos el estado de trance. La manera más simple consiste en insertar un fotograma negro cada treinta y dos fotogramas de la película. Esto crea una pulsación de cuarenta y cinco pulsos por minuto que sólo el subconsciente percibe, y este es el ritmo ideal para provocar una hipnosis profunda.

Hasta la edad de dieciséis años, los niños habrán pasado más de quince mil horas viendo TV, mucho más tiempo del que pasan en la escuela. Un televisor, en promedio,

permanece conectado casi siete horas por día en una casa normal, de acuerdo con las estadísticas de los años ochenta, y esto aumentó.

Hoy, muchas personas se dirigen rápidamente hacia un mundo en “estado alfa”: mirada plácida y vítreas, y respuesta pronta y obediente a las instrucciones y a los comandos.

Supongamos que una película muestre sesenta fotogramas por segundo y que nuestra percepción registre apenas cuarenta y cinco por segundo. Si en uno de estos se proyecta una botella de una gaseosa, el consciente no lo notará, pero el subconsciente sí. Si se proyectara cinco o seis veces durante la película, al final la persona podrá sentir súbitamente un deseo incontrolable e inconsciente de tomar la gaseosa, ¡aunque no tenga hábito de beberla o no sea su favorita!

En los Estados Unidos se realizó una experiencia para probar la eficacia de esta técnica. En una película se proyectó varias veces, en flashes rápidos, el mensaje: “eat popcorn”, que en español significa “coma pochoclo”.

Continúa en la pág. 11

---

*Hoy, la atmósfera física y psíquica de la Tierra es un “mar infestado” de las más diversas ondas y vibraciones, de todas las procedencias y fuera de control. Toda vigilancia es poca.*

---

# Vida Interior

Trascender las condiciones actuales de la vida terrestre, penetrar leyes superiores y vivir según los ritmos que esas leyes nos presentan –he aquí la más significativa contribución que podemos ofrecer para el reequilibrio planetario. La oración, el recogimiento y la vigilia nos llevan a percibir la esencia de las cosas y de las criaturas, a unir corazones y mentes, y a conocer la fraternidad y la paz.

## Vigilia Permanente

Como una antorcha encendida, Figueira mantiene desde hace diez años una vigilia permanente, ofrecida para la canalización de energías de centros planetarios y de Jerarquías espirituales. Cada dos horas, día y noche, los participantes se turnan en esa actividad silenciosa en medio de un bello bosque de eucaliptos. La inscripción siempre está abierta.

## Grupos de Oración

La oración silenciosa e informal nos sustenta, eleva y renueva, nos aproxima a la vida interior y produce efectos importantes en la vida externa. En Figueira se organizan ciclos de práctica de oración y actualmente personas de doce países y dieciocho estados del Brasil superaron las distancias físicas y se unieron en un único grupo de seiscientos cincuenta seres orantes en esa bella tarea.

## Vigilia Permanente Mundial

El trabajo de la Vigilia Permanente realizado en una cabaña situada en el Bosque de la Armonía, en Figueira, se está ampliando considerablemente.

Una nueva programación de vigias, a nivel mundial, se está organizando para que todos puedan participar, donde sea que cada uno se encuentre.

Un sistema disponible en Internet centralizará la composición de la vigilia, que hará posible que muchos se unan a la energía de ese trabajo. El sistema tiene en cuenta el huso horario del país en el que está cada participante, para que los períodos de vigilia estén concatenados entre sí. Inicialmente disponible en portugués, la página web podrá surgir en varios idiomas y contará con un texto y audio relacionados con el sentido y los principios de la Vigilia Permanente.

Las primeras invitaciones se distribuirán entre los Grupos de Estudio y Oración ligados a Figueira.

Usted puede contactar la Vigilia Permanente Mundial en las siguientes direcciones:

[www.vigiliapermanente.org](http://www.vigiliapermanente.org)

[contato@vigiliapermanente.org](mailto:contato@vigiliapermanente.org)

## La humanidad bajo control

*Continuación de la pág. 10*

A la salida del cine se colocó un carrito de pochoclos y la fila para comprarlos llegaba a la otra esquina.

Una tercera y efectiva técnica de manipulación subliminal es la de “enmascarar”, en la cual astutamente se incorporan mensajes subliminales al material impreso (cuadros, dibujos) o grabado.

## Lavado de cerebro

Cuando se empiezan a combinar mensajes subliminales por detrás de la música, a proyectar escenas subliminales en una pantalla, a producir efectos visuales hipnóticos, a oír ritmos musicales que inducen a un estado de trance, se consigue un lavado de cerebro extremadamente eficaz.

Si alguien piensa que existe alguna ley contra todo esto, sepa que no la hay. Existen fuerzas ocultas y oscuras que obviamente pretenden que las cosas continúen así como están, y que la humanidad permanezca bajo control.

De modo que nos resta vigilar y orar siempre, porque no hay tinieblas que resistan al poder de la Luz.

---

El CD con la charla completa de  
Clemente sobre este tema se encuentra  
en Irdin Editora.

# MENSAJES DE IRDIN EDITORA

Creada con la intención de difundir enseñanzas valiosas para estos tiempos, Irdin Editora es una asociación sin fines de lucro, no sectaria, que cuenta con un equipo integrado por voluntarios dedicados al bien común.

Semanalmente, Irdin lanza grabaciones en vivo de estudios realizados en su mayoría en Figueira, en portugués. También ofrece CDs grabados por Trigueirinho en español, francés e italiano, además de las grabaciones de sus charlas y de las de Artur con traducción simultánea al inglés, y las de Samuel con traducción simultánea al español.

Para actualizarse sobre los constantes lanzamientos, visite la página web de Irdin Editora.

## Lanzamientos en CDs

### ESTUDIOS CON TRIGUEIRINHO

#### Serie REFLEXÕES

- O encontro da paz neste mundo (nov. 1999)
- Alegria (feb. 2000)
- Gratidão / Dar e receber, receber e dar (feb. y mar. 2000)
- Como se começa a perceber o eu interno (mar. 2000)
- Verdades na vida atual (feb. 2001)
- A neutralidade e a operação resgate (set. 2001)
- Esta harmonia que buscamos (jul. 2006)
- Alma, terapia e retiro (jul. 2006)
- Visão ética e valor oculto da alimentação (jul. 2006)
- Fraternidade e alívio para a dor (jul. 2006)
- Comunicações e comunicadores (ag. 2006)
- As plantas, as flores e nós – parte 1 e parte 2 (set. 2006) – 1 CD

#### Serie BASES ESPIRITUAIS DE FIGUEIRA

- Centros planetários e vigília permanente (feb. 2001)

#### Serie TEMAS ESPECIAIS

- Temas especiais para estudo – 7 (jul. 2006)
- Temas especiais para estudo – 8 (set. 2006)
- Temas especiales para estudio – 9 (oct. 2006)

#### Serie AS PROVAS

- Tempos de provas, tempos de revelação – 1, 2, 3 e 4 (set. 2006) – 4 CDs

#### Serie MEDICINA

- As leis da cura – 5ª parte (jul. 2006)
- As leis da cura – 6ª parte (jul. 2006)

#### Serie NOSSA RESPOSTA AO COSMOS

- Nossa resposta ao Cosmos – 2 (oct. 2006)
- Nossa resposta ao Cosmos – 3 (nov. 2006)
- Nossa resposta ao Cosmos – 4 (dic. 2006)

#### Serie CONVERSAS

En esta serie, que hoy cuenta con más de 400 CDs, Trigueirinho responde informalmente preguntas sobre diversos temas: cómo transitar el camino espiritual en esta época, las transformaciones por las cuales pasan la humanidad y el planeta, las ayudas suprafísicas disponibles para la ampliación de la consciencia, nuestro papel ante los reinos de la Naturaleza, la paz interior, el advenimiento de la Nueva Tierra...

#### Grabados en 2002:

- Conversas com Trigueirinho de n. 89 a 93

#### Grabados en 2006:

- Conversas com Trigueirinho de n. 416 a 436

#### Serie BASES PARA LEITURA ESPIRITUAL

El autor revela nuevos matices de sus libros y nos invita a profundizar su estudio.

- Não estamos sós (set. 2006)
- Caminho sem sombras (oct. 2006)
- Encontros com a paz (nov. 2006)
- O encontro do templo (dic. 2006)

#### Serie ODONTOLOGIA

- Odontologia em Figueira (oct. 2006)

### OTROS AUTORES

#### Estudios con CLEMENTE

- Vegetarianismo e vitamina B12 (jun. 2006)
- Mensagens e manipulação subliminares (ag. 2006)
- No grande laboratório da vida (set. 2006)

#### Estudios con HELOÍSA CORDEIRO

- Hércules e a união (ag. 2006)

#### Estudios con HELOÍSA CORDEIRO Y MAURICIO GUIDETTI

- Hércules e a morte da personalidade (jul. 2006)

#### Estudios con MAURICIO GUIDETTI

- Hércules e a alegria (set. 2006)

#### Estudios con MORRIS SAFDIÉ

- Trabalho em harmonia nos grupos espirituais (jun. 2006)

#### Estudios con YATRI

- A cura pelo serviço (ag. 2006)

ESTUDIOS CON ARTUR: vea la lista de CDs inéditos en la página 4

Cada CD: R\$6,00

Pedidos: fax (55 35) 3225-2103

info@irdin.org.br

Para más informaciones, visítenos: www.irdin.org.br

# Pensamientos del semestre

Erguido, sumérgete en el amor inagotable.  
Con hilos de pura luz unirás mundos  
distantes en un lazo de loor.

LUZ DENTRO DE TI  
Trigueirinho

# ENERO DE 2007

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	En medio del caos que se expande actualmente es posible percibir algo diferente, algo esencial para que se recorran los caminos correctos. <i>Trigueirinbo</i>	Necesitamos encontrar la luz en la oscuridad –¿qué es un agujero negro, sino un lugar donde la luz quedó aprisionada? <i>Kim Zetter</i>	Las noches más oscuras son las que preparan las más luminosas alboradas. <i>Sri Aurobindo</i>	Escudriñad vuestro corazón; en él encontraréis la clave de la alborada. <i>Trigueirinbo</i>	La oscuridad es finita, pero la Luz se manifiesta infinitamente. <i>Agni Yoga</i>	Todo sentimiento se basa o en el amor o en el miedo, pero el miedo no es adecuado cuando existe la determinación de dirigirse hacia la Luz. <i>Agni Yoga</i>
	1	2	3	4	5	6
El mundo siempre repudió a los que buscan la Luz, y esta es una prueba por la cual deben pasar. <i>Trigueirinbo</i>	Admitir que la Luz es débil y la oscuridad es grande torna imposible la victoria. <i>Agni Yoga</i>	A cada instante, y no sólo en los llamados “momentos de oración”, se debe afirmar el bien. <i>Trigueirinbo</i>	Un ser en oración es un fuego vivo irradiando claridad y lucidez hacia el planeta. <i>Trigueirinbo</i>	Silenciar los pensamientos significa sintonizarlos con Dios. Sólo entonces se inicia la verdadera oración. <i>Yogananda</i>	Cuando se pierde la paz de la mente, se pierde el tesoro supremo. <i>Yogananda</i>	Con la imaginación usted aumenta el sufrimiento. <i>Yogananda</i>
7	8	9	10	11	12	13
Sustituid el deseo por la orden irresistible de un pensamiento puro. <i>Agni Yoga</i>	La salvación del mundo está en manos de gente simple y buena, y en los millones de personas que piensan con rectitud. <i>Alice Bailey</i>	El pensamiento dirige el impulso de vida. <i>Agni Yoga</i>	Enseñame a pensar en Ti, hasta que Te tornes mi único pensamiento. <i>Yogananda</i>	La oración es un camino de rescate no solamente para quien ora; ella abre huellas por donde muchos pueden pasar. <i>Trigueirinbo</i>	La oración no excluye la actividad en la vida material. <i>Trigueirinbo</i>	El trabajo es sagrado cuando el corazón del trabajador permanece en el Supremo. <i>Bhagavad Guita</i>
14	15	16	17	18	19	20
Es de suma importancia que toda persona espiritualizada sepa que puede y debe trabajar en el lugar donde se encuentra. <i>D.K., el Tibetano</i>	Al ayudar a los demás a progresar, encontraré mi propia prosperidad. <i>Yogananda</i>	En la senda interior el ser extiende la mano tanto al que está delante como al que le sigue. <i>Trigueirinbo</i>	Mayor alcance que el hablar tiene el vivir; más transparente que claras palabras es el obrar; así, vuestra vida debe ser vuestro mensaje. <i>Trigueirinbo</i>	Los que invocan correctamente las energías de los niveles superiores de su consciencia atraen grandes acontecimientos. <i>Trigueirinbo</i>	Nuestra tarea debe ser liberarnos de la prisión a través de la ampliación de nuestro círculo de compasión, para abarcar a todas las criaturas vivas y a toda la naturaleza en su belleza. <i>Albert Einstein</i>	Vive por el corazón, desarrolla tolerancia y magnanimidad, y la nueva consciencia se fortalecerá en ti. <i>Helena Roerich</i>
21	22	23	24	25	26	27
Si el amor no mueve el corazón, las obras carecen de poder magnético. <i>Trigueirinbo</i>	Los grandes caminos requieren gran comprensión. <i>Agni Yoga</i>	La manera de volver buenas a las personas consiste en reconocer el bien en ellas. No las critique. <i>Yogananda</i>	Nada atesoréis para vosotros, dad en ramilletes de tiernas flores, y vuestro jardín se ampliará. <i>Trigueirinbo</i>			
28	29	30	31			

# FEBRERO DE 2007

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				Los problemas que se nos presentan, deben encararse con valor, por medio de la verdad y de la comprensión. <i>Alice Bailey</i>	Todo conflicto destruye la sensibilidad del cerebro. <i>Krishnamurti</i>	Por detrás de los dulces placeres del mundo siempre hay dolor. <i>Paul Brunton</i>
				1	2	3
La vivencia de la Ley disuelve cualquier dolor. <i>Trigueirinho</i>	Reflexione sobre algo que en su vida le acarree sufrimiento e intente ver si allí no existe una lección o bendición oculta. <i>Kim Zetter</i>	La vida es una sucesión de lecciones que deben ser vividas para ser comprendidas. <i>Helen Keller</i>	Sólo el momento presente puede ofrecer una nueva situación que nos permita, ubicándonos correctamente, equilibrar una actitud de desarmonía del pasado. <i>Trigueirinho</i>	La mayoría de las personas no cambia porque no ve sus propios errores. <i>Yogananda</i>	Tristeza, enfermedad y fracaso son resultados naturales de transgresiones de las leyes de Dios. <i>Yogananda</i>	La enfermedad es sólo uno de los numerosos aspectos creados por las desarmonías y disonancias de la vida. <i>Joel Goldsmith</i>
4	5	6	7	8	9	10
Nada conseguirás condenándote a ti o a tus semejantes. <i>Joel Goldsmith</i>	¡Cuán grande es la posibilidad de renovación que tenemos al estar, al menos por algunos instantes, olvidados de nosotros mismos! <i>Trigueirinho</i>	Confía en la promesa de que no necesitas preocuparte por tu vida, porque Dios es tu vida. <i>Joel Goldsmith</i>	La simplicidad es fruto de una firme decisión de abandonar lo que no es prioritario para la vida del espíritu. <i>Trigueirinho</i>	El secreto de la transformación se encuentra en desplazar el centro de nuestra vida hacia una consciencia superior. <i>Sri Aurobindo</i>	Déjale siempre a tu ser interior la tarea de guiar tu vida. <i>Trigueirinho</i>	A medida que nos armonizamos con las corrientes de luz que están por encima de nosotros, los éteres inferiores responden y se plasma la armonía. <i>Grupo X-7</i>
11	12	13	14	15	16	17
Mantener la calma en todas las situaciones de la vida curará el caso más crónico de nerviosismo. <i>Yogananda</i>	Ante una oportunidad de elevación, digamos siempre "sí", sin el mínimo temor. <i>Trigueirinho</i>	Si el Señor es la fuerza de mi vida, ¿a quién temeré? <i>David</i>	Existe la Verdad. Quien la ve, nunca titubea. <i>Ramana Maharshi</i>	Cuando la mente está quieta, la Verdad tiene la oportunidad de ser escuchada en la pureza del silencio. <i>Sri Aurobindo</i>	La Verdad es un estado del ser, no una colección de palabras. <i>Paul Brunton</i>	Despertad a tiempo, caminad y no disminuyáis más la intensidad de vuestra marcha. <i>Trigueirinho</i>
18	19	20	21	22	23	24
Cuando decidimos avanzar, la atracción del pasado ya no puede retenernos. <i>Clemente</i>	La energía que llega a cada instante es única e incomparable. <i>Trigueirinho</i>	El error del hombre es aferrarse siempre a lo que quedó atrás, querer que el pasado continúe indefinidamente. <i>Sri Aurobindo</i>	Cuanto más nos concentramos en el tiempo, en el pasado y en el futuro, más perdemos el Ahora, lo más importante que existe. <i>Eckhart Tolle</i>			
25	26	27	28			

# MARZO DE 2007

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				Lo nuevo no puede surgir si no se muere para el pasado. <i>Trigueirinho</i>	Una vez superada una etapa, suéltela, ¡deje que desaparezca! ¡Siga adelante! <i>Sri Aurobindo</i>	Hoy, más que nunca, es necesario sentirse bien ante lo nuevo. <i>Trigueirinho</i>
				1	2	3
No limitéis la expresión de la energía a vuestros conceptos. <i>Trigueirinho</i>	Un cuerpo relajado y calmo es una invitación a la paz mental. <i>Yogananda</i>	Nunca ambiciones nada y, sobre todo, nunca pretendas nada, pero sé a cada instante lo mejor que puedas. <i>Madre</i>	La avidez y la envidia embotan y desgastan el cerebro por placer y por frustración. <i>Krishnamurti</i>	El mundo es sostenido por el Misterio. No hay límite para el Infinito. <i>Agni Yoga</i>	La realización interior es la clave de la realización exterior. <i>Madre</i>	El hombre no sabe que aquello que anhela y cree que está tan lejos de él, está en sí mismo. <i>Madre</i>
4	5	6	7	8	9	10
Quien conoce a los otros es inteligente. Quien se conoce a sí mismo es sabio. <i>Lao Tsé</i>	Encuentre el Yo dentro del yo. Él es todopoderoso, decidido, caritativo. No sea víctima de la limitación, sino su señor. <i>Grupo X-7</i>	Si sólo funcionamos bien cuando las personas son bondadosas con nosotros, estaremos viviendo parcialmente. <i>Ecknath Easwaran</i>	Haz tus obras sin buscar recompensa, sin preocuparte con tu éxito, con tu ganancia ni con tu perjuicio personal. <i>Bhagavad Guita</i>	La manifestación de una firme dedicación es tan necesaria como el aceite para los engranajes. <i>Agni Yoga</i>	Se puede comprobar cuán útiles resultan las pruebas, pues de otra manera la luz que sólo se enciende en las batallas se debilitará. <i>Agni Yoga</i>	A través de las pruebas llegan las enseñanzas. <i>Trigueirinho</i>
11	12	13	14	15	16	17
Cada vez que hay un progreso por realizar, hay un examen por el cual pasar. <i>Madre</i>	Cada etapa del desarrollo requiere su propia tensión. <i>Agni Yoga</i>	Lo que en el pasado fue un bien hoy puede ser un mal. <i>Trigueirinho</i>	No pienses que estás preparado. No te engañes, pues la preparación es interminable. <i>Trigueirinho</i>	Esté siempre en lo más alto de usted mismo, no importa lo que suceda. <i>Madre</i>	Todos los obstáculos se superarán mediante el coraje y la fe. <i>Yogananda</i>	Toda piedra con la que se tropieza, es un aviso. Leed cuidadosamente el aviso, y la piedra del tropiezo se convertirá en faro. <i>El libro de Mirdad</i>
18	19	20	21	22	23	24
El corazón flameante no se detiene delante de los obstáculos para la ascensión. <i>Trigueirinho</i>	Daré la bienvenida a todas las pruebas, porque sé que dentro de mí están la inteligencia para comprenderlas y la fuerza para superarlas. <i>Yogananda</i>	Las circunstancias y el medio ambiente no constituyen un verdadero obstáculo para la vida espiritual. <i>D.K., el Tibetano</i>	Sé que todo trabajo es Tu trabajo y que ninguna tarea es demasiado difícil ni demasiado tediosa cuando amorosamente es ofrecida a Ti. <i>Yogananda</i>	Un espíritu sereno acepta placer y dolor con la misma actitud mental, y no es perturbado por ninguno de ellos. <i>Bhagavad Guita</i>	En la tribulación acude en seguida a Dios con confianza, y serás fortalecido, alumbrado y enseñado. <i>San Juan de la Cruz</i>	Ame mucho a los que la contradicen y no la aman, porque con eso se engendra amor en el pecho donde no lo hay. <i>San Juan de la Cruz</i>
25	26	27	28	29	30	31

# ABRIL DE 2007

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
El rayo del Amor es el más grande porque contiene en su interior la esencia de todas las cosas, y desde él se hacen todas las cosas. <i>Grupo X-7</i>	Existen muchos milagros a nuestro alrededor, sólo necesitamos percibirlos. <i>Helena Roerich</i>	Cuando se deja lo superfluo, la vida se simplifica y la realidad se torna comprensible. <i>Trigueirinho</i>	La sustancia de vida es visible para los que la buscan profundamente –ilumina, capacita y con el tiempo revoluciona los procesos de pensamiento. <i>Grupo X-7</i>	Es necesario aprender a extraer de cada situación la Fuente de Vida oculta en ella. <i>Trigueirinho</i>	Comencé a vivir la vida verdaderamente cuando empecé a observar cada situación y a pensar cómo podría ser útil allí. <i>Peregrina de la Paz</i>	Son frívolas e infantiles nuestras pobres satisfacciones, tontas nuestras peleas, mezquinas nuestras pasiones, ciegas nuestras indignaciones. <i>Madre</i>
1	2	3	4	5	6	7
Quien trabaja y se desarrolla en el amor, avanza. <i>Trigueirinho</i>	El eslabón con el mundo superior ayuda al corazón y, a través de los nervios, trasmite una gracia curativa. <i>Agni Yoga</i>	El libre albedrío humano es el factor primordial que impide el fluir de las impresiones provenientes de los planos superiores. <i>Trigueirinho</i>	Los pensamientos de preocupación del aspirante consigo mismo son, simplemente, el verdadero obstáculo para la Gracia. <i>Paul Brunton</i>	El egoísmo impide la percepción de la alegría. Desde los mundos distantes hasta la más pequeña de las flores, todos nos ofrece alegría. <i>Helena Roerich</i>	Dentro del alma está la alegría que mi ego busca. <i>Yogananda</i>	La alegría proveniente del Yo Superior es completamente distinta de todos los tipos de felicidad o de placer que podamos experimentar en el nivel personal. <i>Ángela María la Sala Batá</i>
8	9	10	11	12	13	14
La vida, en todo su transcurso, es una lucha por la alegría. Que pueda esforzarme para vencer la batalla en este exacto lugar en el que me encuentro ahora. <i>Yogananda</i>	Reflexiona sobre la alegría, la felicidad y la bienaventuranza, pues ellas abren los canales de la vida interior. <i>Alice Bailey</i>	Nada puede proporcionar alegría. La alegría no tiene causa y emerge de dentro, como alegría de Ser. <i>Eckhart Tolle</i>	La alegría perenne, siempre renovada, es Dios. <i>Sri Yukteswar</i>	Tú eres aquello que crees que eres. Ninguna cosa es real en tu vida ni tiene valor para ti, a menos que tu pensamiento y creencia le hayan atribuido esa realidad. <i>Joseph Benner</i>	Infinitos son todos los seres, pero sólo pueden expresar esa inmensidad de consciencia cuando abdican de las ideas que tienen de sí mismos. <i>Trigueirinho</i>	Soy una centella del Infinito. No soy carne y huesos. Soy Luz. <i>Yogananda</i>
15	16	17	18	19	20	21
Repetíos a vosotros mismos: no soy este cuerpo, soy la Vida, soy el Espíritu que habita en él. <i>Trigueirinho</i>	La intuición, guía del alma, surge con naturalidad en los instantes en que la mente se encuentra calma. <i>Yogananda</i>	La verdadera paz no pertenece al mundo material. Sin embargo, debe reflejarse en él. <i>Trigueirinho</i>	La tranquilidad es la corona del espíritu. <i>Agni Yoga</i>	La mente quieta enseguida se establece en la paz. <i>Bhagavad Guita</i>	En la medida en que alguien es capaz de convivir con los demás sin condenarlos, se libera a sí mismo y a los demás de la carga de sus errores. <i>Joel Goldsmith</i>	Procurar vivir siempre en el silencio y en la esperanza. <i>Profeta Isaías</i>
22	23	24	25	26	27	28
La humildad y el silencio son hermanos inseparables. <i>Trigueirinho</i>	Si vuestro conocimiento es verdadero, debe tornaros humildes. <i>Thomas Merton</i>					
29	30					

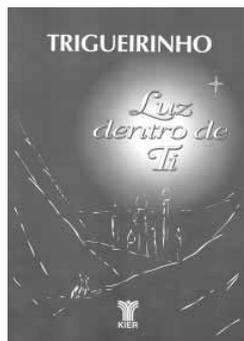
# MAYO DE 2007

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		El conocimiento lleva a la simplicidad. <i>Agni Yoga</i>	No hay grandes ni pequeños asuntos en el Cosmos. <i>Helena Roerich</i>	Cuídese del juicio unilateral y de los prejuicios, tanto de personas como de hechos de la vida. <i>Helena Roerich</i>	La comparación es un vicio mental, fruto de la incapacidad de la mente para reconocer lo nuevo, lo inédito, lo que despunta en cada momento. <i>Trigueirinho</i>	Lo que es bueno en el plano inferior puede aparecer como malo en uno superior, y viceversa. De ahí la relatividad de todos los conceptos en el mundo manifestado. <i>Helena Roerich</i>
		1	2	3	4	5
Quien tiene razón y quien no la tiene siempre discuten, poco construyen y nada avanzan. <i>Trigueirinho</i>	La paz es ausencia de pensamientos y de deseos. <i>Paul Brunton</i>	La paz es una cualidad de la existencia que significa armonía con la Ley Divina. <i>Grupo X-7</i>	El deseo por personas o por cosas es lo que, a la mayoría de nosotros, nos mantiene encadenados. <i>Joel Goldsmith</i>	El que cae cargado, dificultosamente se levantará cargado. <i>San Juan de la Cruz</i>	Ricos son los que saben que nada poseen. <i>Trigueirinho</i>	Si las riquezas abundaren, no apeguéis el corazón a ellas. <i>David</i>
6	7	8	9	10	11	12
La energía de la fe es fundamental para que el ser pueda estar ante los acontecimientos sin dejarse envolver por ellos. <i>Trigueirinho</i>	Las personas no saben hasta qué punto la fe es importante, cómo la fe es milagro, generadora de milagros. <i>Madre</i>	La energía de la fe es la que crea el campo favorable para que sucedan los hechos. Sin ella, nada puede realizarse. <i>Trigueirinho</i>	La fe lo simplifica todo. <i>Anónimo</i>	Qué bien sé yo la fuente que mana y corre, aunque es de noche. Su claridad nunca es oscurecida, y sé que toda luz de ella es venida, aunque es de noche. <i>San Juan de la Cruz</i>	La fe en lo Desconocido debe acallar la búsqueda de respuestas externas. <i>Trigueirinho</i>	Llegará el tiempo en el que cesarás de buscar amor y simpatía, estima y ayuda espiritual fuera de ti, y te volverás completamente hacia Mí. <i>Joseph Benner</i>
13	14	15	16	17	18	19
Una vez que la Gracia comienza a trabajar sobre un hombre, no hay escapatória. Serena y gradualmente, pero de manera perceptible, ella lo atrae hacia dentro de sí. <i>Paul Brunton</i>	Para aquellos que desean llevar la vida espiritual, el Divino debe estar siempre primero: todo lo demás debe ser secundario. <i>Sri Aurobindo</i>	Lo que fuimos en el pasado no es importante. Lo que somos ahora es importante. Lo que pretendemos hacer de nosotros mismos en el futuro es de vital importancia. <i>Paul Brunton</i>	La unidad de nuestro carácter con nuestro destino es indivisible; la conexión entre nuestro modo de pensar y el curso de los acontecimientos es infalible. <i>Paul Brunton</i>	Vuestro destino dependerá también de la verdadera opción que hagáis. <i>Trigueirinho</i>	Cuanto más próximo esté el ser del Divino, su destino se revestirá más de cualidades divinas. <i>Madre</i>	Si usted anhela a cada instante ser elevado y atraído en dirección al Divino, Él vendrá a elevarlo y estará allí, bien cerca, cada vez más cerca. <i>Madre</i>
20	21	22	23	24	25	26
Alimentad en secreto, en vuestro corazón, una oración continua, y vuestra alma se tornará, incluso antes de la muerte, igual a la de los ángeles. <i>Evragio, padre del desierto</i>	La oración es un canal para elevar la energía de los niveles más densos. <i>Trigueirinho</i>	Adórame con el corazón sin perturbación; dirige todos tus pensamientos hacia la soledad. <i>Bhagavad Guita</i>	Quien huye de la oración huye de todo lo bueno. <i>San Juan de la Cruz</i>	Al encontrarTe dentro, Te encontraré fuera, en todas las personas y en todas las situaciones. <i>Yogananda</i>		
27	28	29	30	31		

# JUNIO DE 2007

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					<p>Crecer espiritualmente es la mayor ayuda que podemos ofrecerle a los demás, pues de esa manera algo fluye naturalmente hacia quienes están alrededor y los beneficia. <i>Sri Aurobindo</i></p>	<p>Siempre hay un paso para dar, una prueba para superar, un peldaño para subir, un nudo para desatar. <i>Trigueirinho</i></p>
<p>Cada victoria sobre ti mismo significa nueva fuerza para ganar otras victorias. <i>Sri Aurobindo</i></p>	<p>En cada prueba superada, en cada etapa aceptada, un mayor potencial de energía penetra tus cuerpos, acelerando su sutilización. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>Gradualmente el horizonte se define, el camino se ilumina, y avanzamos en dirección a una certeza cada vez mayor. <i>Madre</i></p>	<p>El servicio, vocación de tu ser, brotará como fruto sano de un árbol cultivado a la luz de la persistencia. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>El hombre de iniciativa crea algo de la nada; hace posible lo imposible por medio del gran poder del Espíritu. <i>Yogananda</i></p>	<p>Las oportunidades de curar al mundo surgen a raudales y se presentan ante nosotros cada día y en todo momento; sólo necesitamos abrir los ojos para verlas. <i>Kim Zetter</i></p>	<p>El hombre superior fortalece el carácter gracias a la meticulosidad en todo lo que hace. <i>I Ching</i></p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>Alcanza la perfección quienquiera que cumpla contento el propio deber. <i>Bhagavad Guita</i></p>	<p>Los que fielmente llevan adelante su tarea se elevan y se aproximan a nuevos manantiales interiores. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>La mayor generosidad es la del hombre que no se vanagloria de sus esfuerzos y que no cuenta sus méritos como virtudes. <i>I Ching</i></p>	<p>La gratitud es uno de los conceptos más reales, por los efectos que produce. Es posible sentirla hasta en las pequeñas cosas. <i>Agni Yoga</i></p>	<p>Cuando al realizar grandes hechos y al producir gigantescos resultados puedas percibir que no estás haciendo nada, entonces sabrás que Dios retiró Su sello de tus párpados. <i>Sri Aurobindo</i></p>	<p>Ajustad las manecillas de vuestros relojes. Cambió el ciclo. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>No hay cosa oculta que no venga a descubrirse, ni hay secreto que no llegue a saberse. <i>Mateo, 10-26</i></p>
10	11	12	13	14	15	16
<p>La humanidad está siendo preparada para vestir el traje de peregrino de las sendas interiores. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>Disponte por entero a transfigurarte en la esencia que te anima, y a asumir tu parte en ese despertar y en esa ceremonia hacia la cual se dirige el planeta. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>No tengáis ansiedad, mas estad preparados. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>No cuenten con nada fuera de ustedes mismos. <i>Buda</i></p>	<p>Las formas se van, la vida permanece. <i>D.K., el Tibetano</i></p>	<p>Una inmensa ola de amor descende sobre todas las cosas y todo lo penetra. <i>Madre</i></p>	<p>La verdad es evidente por sí misma y no tiene que ser impuesta al mundo. <i>Madre</i></p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>De lo profundo del corazón de la propia Tierra proviene el impulso para un mayor crecimiento, para una expresión de vida más plena. <i>Grupo X-7</i></p>	<p>Aprende a reconocer la llama que arde en tu interior. A ella debes entregarte. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>Aspira sin cesar, pues el fuego de la aspiración es portador de la nueva vida. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>La plegaria será transformada en comunión espiritual, y la reverencia no será dogmática, sino vital y plena de amor. <i>Agni Yoga</i></p>	<p>El amor abre todas las puertas, traspasa todas las paredes, supera todos los obstáculos. <i>Madre</i></p>	<p>El tiempo calendario prosigue su curso, y el Universo Tierra se prepara para el Gran Parto. Eleva la mirada y verás carros de fuego trayendo el nuevo ciclo a la luz. <i>Trigueirinho</i></p>	<p>Que el silencio abrace a todos. <i>Trigueirinho</i></p>
24	25	26	27	28	29	30

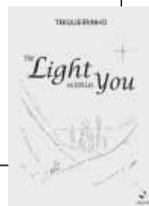
# Libros de Trigueirinho con pensamientos seleccionados



## LUZ DENTRO DE TI

Editorial Kier • 64 páginas

Tu esperanza de tiempos mejores será atendida si en tu mundo interior descubres la Luz eterna de tu esencia. No habrá en ti otro anhelo más que entregarte prontamente a los caminos que Ella ilumina.



THE LIGHT WITHIN YOU  
publicado por Irdin Editora

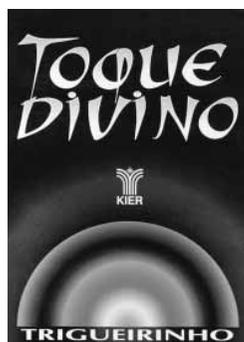
## LA PAZ EXISTE

Editorial Kier • 96 páginas

¡Aquieta el corazón y escucha!  
Tienes un sublime camino que seguir.  
Es tiempo de ser libre para vivir la paz, la serena armonía que disuelve los obstáculos.



THERE IS PEACE  
publicado por Irdin Editora



## TOQUE DIVINO

Editorial Kier • 64 páginas

Un llamado para rever posiciones, para que tomemos el mejor camino en cualquier situación.

Ante la oportunidad de elevación, digamos siempre "sí", sin el más mínimo temor.

## ÉS VIAJANTE CÓSMICO (en portugués)

Editora Pensamento • 104 páginas

Disponte a la transformación, simplemente, y llegarás a reconocerte como una Luz unida a la Luz de la Jerarquía espiritual.



## PAZ INTERNA EN TIEMPOS CRÍTICOS

Editorial Kier • 128 páginas

El débil le teme a la muerte. El fuerte la enfrenta.  
El sabio la trasciende.

¿Por qué lloráis la pérdida de aquello que, en realidad, os ataba?

Estad preparados, pues no sabéis cuándo ni cómo seréis llamados para partir.

## IMPULSOS (en portugués)

Editora Pensamento • 133 páginas

¿Por qué temes? ¿Por qué lloras? En realidad, lo que perdiste fueron las rejas de tu prisión.

Las leyes espirituales ejercen efectos sobre el karma y sobre la cura, y cumplirlas es sumamente importante cuando se busca la paz.



Irdin: fax (55 35) 3225-2103  
info@irdin.org.br www.irdin.org.br  
www.pensamento-cultrix.com.br  
www.kier.com.ar